

# U-Chong Taekwondo Hanmadang

**Veranstalter:** U-Chong Taekwondo Fürth e.V.

**Ansprechpartner:** Inyong Jo  
Mobile: 0176 62 56 93 95  
E-Mail: [verein@uchong-fuerth.com](mailto:verein@uchong-fuerth.com)

**Datum:** **Samstag, 07. Juli 2018**

**Ort:** Hans-Böckler-Turnhalle  
John-F.-Kennedy Str. 29, 90763 Fürth

**Zeitplan:** 09.00 – 10.00 Uhr Registratur für alle Teilnehmer  
10.00 Uhr Beginn des Wettbewerbs

**Teilnehmer:** Alle Taekwondo-Sportler ab 7 Jahre und ab 8. Kup

Jugendliche Teilnehmer geben bei der Registratur eine schriftliche Einverständniserklärung ihres Erziehungsberechtigten ab, in der sich dieser mit der Teilnahme einverstanden erklärt und die Ausschreibung in allen Teilen anerkennt.

Alle Teilnehmer haben bei der Registratur ihren Personalausweis oder Reisepass im Original vorzulegen.

Jeder Sportler darf nur in gesundheitlich einwandfreiem Zustand an der Meisterschaft teilnehmen.

**Anmeldung:** Anmeldeformular mit allen Teilnehmern per Mail an [verein@uchong-fuerth.com](mailto:verein@uchong-fuerth.com)

**Meldeschluss:** **Samstag, 30.06.2018**

**Startgebühr:** Grundstartgebühr: 20,00 €  
(Teilnahmegebühr + 1 Teildisziplin)  
Weitere Teildisziplinen: jeweils 5,00 €  
(Erklärung der Teildisziplinen siehe unten)

Die Startgebühr ist bis 03.07.2018 für alle gemeldeten Teilnehmer unter Angabe des Vereinsnamens auf das nachstehende Konto zu überweisen. Tritt ein Sportler nicht an, so gilt die Startgebühr als verfallen. Barzahlung ist nicht möglich!

Bankverbindung:

Inhaber: Inyong Jo  
IBAN: DE38 7606 9559 0001 1495 47  
BIC: GENODEF1NEA  
(VRBank Fürth/Neustadt/Uffenheim)

# U-Chong Taekwondo Hanmadang

Verwendungszweck: U-Chong Hanmadang/**VEREIN**

Die Startgebühr wird nur als Gesamtsumme akzeptiert.

**Disziplinen:** Für alle Teildisziplinen wird nur ein Durchgang vorgeführt.

Bei allen Teildisziplinen des Bruchtestes und der Free Style Poomsae werden die Teilnehmer nach dem Alter und der LK (Leistungsklasse) eingeteilt.

Bei der Poomsae (nach der WOP von WT) werden die Teilnehmer nur nach dem Alter eingeteilt.

Ein Klassenwechsel (Alter/Graduierung) ist ausgeschlossen.

Alter	LK 1	LK 2
7 – 8	8. Kup – 4. Kup	ab 3. Kup
9 – 11		
12 – 14		
15 – 17		
18 – 29		
30 – 39		
40 – 49		
ab 50		

## **Bruchtest**

B1. Drei-Techniken-Bruchtest (60 Sek. einschließlich des Aufbaus)

In dieser Teildisziplin sind drei Techniken zu zeigen. Dabei sind Einzelbruchtests oder Kombinationen in einem Sprung möglich. Die Teilnehmer dieser Teildisziplin müssen sich selbständig um Bretthalter kümmern. Bewertet werden: 1. Ob alle Bretter erfolgreich zerschlagen worden sind, 2. Wie schwer die vorgeführten Techniken sind (z. B. die Bruchtests am Boden sind am einfachsten, die mit gesprungenen Kicks schwieriger als jene und die mit Dreh-Kicks (mehr als 360 Grad-Drehung) oder mit Salto-Kicks oder die von mehreren Brettern mit gesprungenen Kicks zählen zu den schwierigsten) und 3. Die gesamte Präsentation.

B2. Hochsprung-Bruchtest (30 Sek., zwei Versuche)

Hierbei gilt es ein Brett mit einem gesprungenen Ap-Chagi zu zerschlagen. Gewertet wird dabei die Höhe, in der sich das Brett befindet.

B3. Weitsprung-Bruchtest (30 Sek., zwei Versuche)

Hierbei gilt es ein Brett mit einem gesprungenen Yeop-Chagi zu zerschlagen. Gewertet wird dabei die Distanz zwischen dem Absprung und dem zerschlagenen Brett.

## **Poomsae**

# U-Chong Taekwondo Hanmadang

## P1. Poomsae (nach der WOP von WT)

In dieser Disziplin sind zwei Formen zu laufen: eine Pflichtform und eine Wahlform. Die Wahlform wird vom Teilnehmer selbst gewählt. Hierbei sind grundsätzlich zwei verschiedene Formen zu wählen. Davon ausgenommen sind Teilnehmer mit 8. Kup. Sie dürfen zwei Mal Taegeuk-Il-Chang laufen. Zudem darf keine höhere Form als die Pflichtform gelaufen werden.

Zwischen den beiden Formen können die Teilnehmer max. 1 Minute Pause haben. Verzögerungen werden mit Punktabzug sanktioniert. Die Poomsae darf jeweils einmal abgebrochen und danach erneut angefangen werden.

Graduierung	Pflichtform	Wahlform
8. Kup	Taegeuk 1	Taegeuk 1
7. Kup	Taegeuk 2	Taegeuk 1
6. Kup	Taegeuk 3	bis Taegeuk 2
5. Kup	Taegeuk 4	bis Taegeuk 3
4. Kup	Taegeuk 5	bis Taegeuk 4
3. Kup	Taegeuk 6	bis Taegeuk 5
2. Kup	Taegeuk 7	bis Taegeuk 6
1. Kup	Taegeuk 8	bis Taegeuk 7
1. Poom/Dan	Koryo	bis Taegeuk 8
2. Poom/Dan	Keumgang	bis Koryo
3. Poom/Dan	Taebaek	Koryo od. Keumgang
4. Poom/Dan	Pyongwon	Koryo bis Taebaek
5. Dan	Jitae	Koryo bis Sipjin
6. Dan	Chonkwon	Koryo bis Jitae
7. Dan	Hansu	Koryo bis Chonkwon
8. Dan	Ilyeo	Koryo bis Hansu

## P2. Free Style Poomsae (60 – 70 Sek.)

Jede Form muss aus akrobatischen Elementen, Abwehr- und Angriffstechniken des Taekwondo zusammengesetzt sein. Außerdem muss jede Form folgende Kick-Techniken beinhalten: 1) Drehkick, 2) Sprung-Ap-Chagi: Ab dreier Sprung-Ap-Chagi wird es mit Pluspunkten bewertet, 3) Kombinationskick mit Steppen nach dem Wettkampf-Stil

**Achtung:** Die Musik für die Free Style Poomsae muss vom Teilnehmer selbst mitgebracht werden. Bitte die angegebene Formate mitbringen: MP3 auf USB-Stick oder auf CD.

### **Ehrengabe:**

Jeder Teilnehmer erhält eine (Teilnahme-)Medaille.

Einzelwertung: Medaille (Gold, Silber, Bronze) für die Plätze 1 – 3

Vereinswertung: Pokale für die Plätze 1 – 3

# U-Chong Taekwondo Hanmadang



- Wertung:** Gewertet werden die Plätze 1 – 3 für die Vereinswertung. Es kommt der Punktschlüssel 6 – 3 – 1 zur Anwendung. Für kampflose erste Plätze gibt es einen Punkt.
- Haftung:** Alle Teilnehmer nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung für Sach- oder Personenschäden. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer oder deren Erziehungsberechtigte ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden. Es ist die Krankenkassenkarte am Turniertag mitzuführen.
- Datenschutz:** Mit der Anmeldung erklären sich alle Sportler damit einverstanden, dass sie namentlich in den Starter- und Ergebnislisten, die auch im Internet veröffentlicht werden, aufgeführt werden. Ebenso erklären sie sich mit der Veröffentlichung von Fotos im Rahmen der Berichterstattung über die Meisterschaft in den Medien und im Internet einverstanden.